PRAKTINIAI PATARIMAI

Dr. Ieva Adomaitytė-Subačienė, IPMA C

ieva@innovate.lt

ĮDOMIOSIOS IDĖJOS

NUOTOLINĖS TRENIRUOTĖS

ĮTRAUKUS SPORTAS VISIEMS

TRENERIŲ NUOMA

Techcrunch: The B-Shoe hopes to prevent seniors from falling down

By B-Shoe

July 3, 2017 Blog

WALKING FOOTBALL

SPORTAS TVARKANTIS

LAISVAS ŠOKIS

WWW. UNIKALUSSOKIS.WEEBLY.COM

Buvusių sportininkų verslumo įgūdžių ugdymas naudojant inovatyvias technologijas

2020.11.12 22:16

Patinka 0

WWW. SVEIKAAGENTURA.LT

MANO ANKETA

Vartotojo El. paštas

Slaptažodis

PRISIMINTI MANE PAMIRŠAI SLAPTAŽODĮ?

REGISTRUOTIS JUNGTIS

SPORTAS.LT REKOMENDUOJA

SPORTAS.LT IR OPTIBET RINKIMAI

„Sportas.lt“ ir „Optibet“ rinkimai: atiduokite savo balsus geriausiems ir dalyvaukite konkurse! (1) LAIMĖK IŠSKIRTINĮ SAMSUNG TELEVIZORIŲ

NUO KO PRADĖTI?

1 ŽINGSNIS. PROBLEMA (GALI BŪTI IR KITOS, ČIA PATEIKIAMAS TIK PAVYZDYS)

01

Prastėjanti psichikos sveikata

02

Prasta laikysena

03

Širdies kraujagyslių ligos

04

Viršsvoris

05

Regos sutrikimai

2 ŽINGSNIS. TIKSLINĖ GRUPĖ
(GALI BŪTI IR KITOS, ČIA PATEIKIAMAS TIK PAVYZDYS)

Senjorai

Moterys

Vaikai

Šeimos

UŽDUOTIS JUMS:

PARAŠYKITE BENT 5 ARGUMENTUS, KODĖL JŪSŲ IDĖJA GERIAUSIAI SPRENDŽIA PROBLEMĄ

PAVYZDYS:

1. Žaidimas – iššūkis vaikams. Kiekvieną diena vietoje telefonu darai mankštą bent 10 min, nufilmuoji, atsiunti ir gauni taškų.
2. Galimybė išlošti metų prizą komandai, surinkusiai daugiausiai taškų.
3. Galimybė nusifilmuoti laidoje *Vaikai gamina*.
4. Užsiėmimai su kviestiniais treneriais. Mėnesio herojus.
5. Vasaros naktinis žygis

KAIP ĮVERTINTI IDĖJĄ?

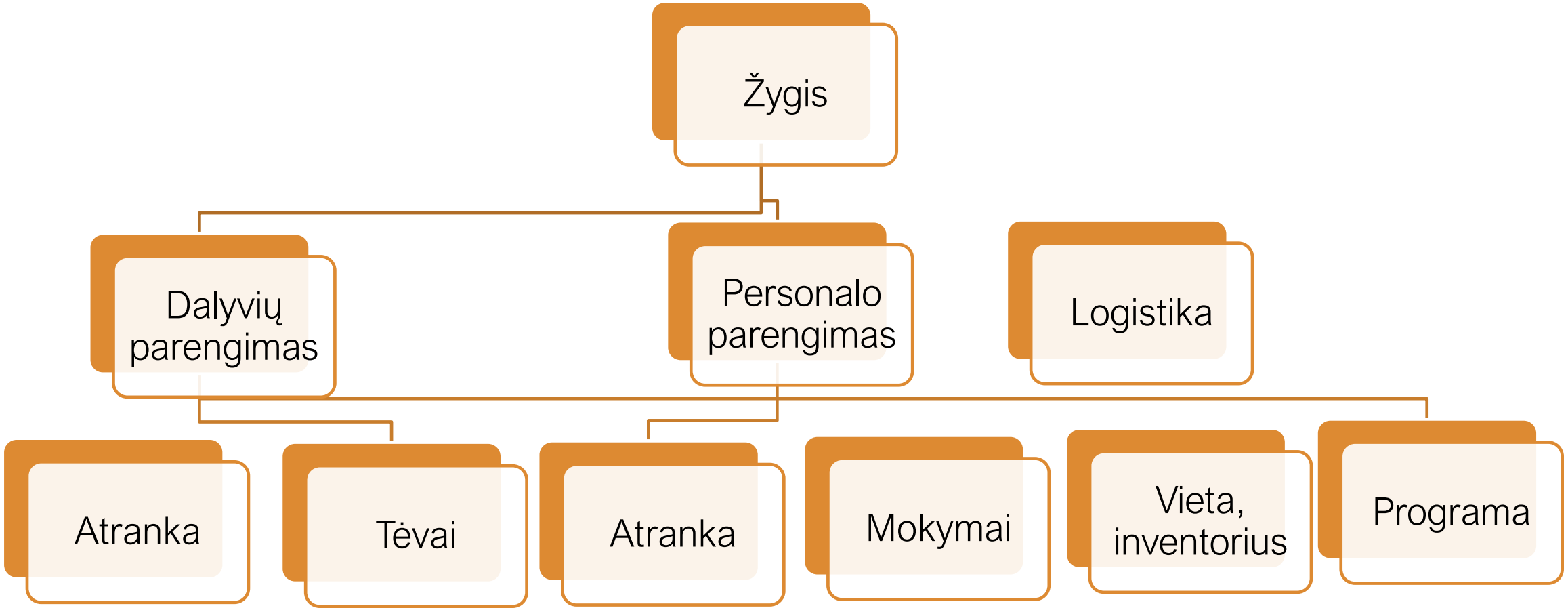
Tikslinės grupės poreikiai	Jūsų planuojamos veiklos
Standartizuotas mankštos planas	Paruošite video įrašus su instrukcija (3 lygiai)
Galimybė sportuoti su vaikais	Įtrauksite į mankštą vaikiškus herojus (Kakę Makę, super herojų)
Nėra laiko	Parengsite pratimų ciklą kaip sportuoti tvarkant namus
Nėra motyvacijos (ypač per karantiną)	Sukursite pokalbių grupę pasidalinti emocijomis. „Tingėjimo diena“.

UŽDUOTIS JUMS:

PADARYKITE TRUMPĄ ŠIO PROJEKTO WBS

Pavyzdys:

Projekte bus organizuojamas paauglių išgyvenimo žygis pelkėje.


Žygis
Dalyvių parengimas
Personalo parengimas
Logistika
Atranka
Tėvai
Atranka
Mokymai
Vieta, inventorius
Programa

Rizikų prognozavimas ir vertinimas

Poveikis

	Rizikos laipsnis		
Didelis	II (3)	III (6)	III (9)
Vidutinis	I (2)	II (4)	III (6)
Mažas	I (1)	I (2)	II (3)
	Maža	Vidutinė	Didelė

Tikimybė

Galime išskirti dvi projekto rizikos vertinimo rūšis – kiekybinę ir kokybinę.

Kokybinės analizės tikslas yra nustatyti galimos ***rizikos rūšis*** bei aplinkybes, darančias įtaką tokios rizikos atsiradimui.

Kiekybinės analizės atveju yra nustatoma rizikingų aplinkybių pasikeitimo ***įtaka*** projekto laikui, biudžetui, rezultatams.

Rizikų atsako strategijos

Aktyvios

- Sumažinti poveikį
- Sumažinti tikimybę
- Išvengti rizikos
- Perkelti riziką

Pasyvios

- Ignoruoti tikimybę
- Stebėti riziką

SITUACIJA

- Projekte numatyta įsigyti sporto inventorių, tačiau užsitęsia viešieji pirkimai - neįmanoma visko įsigyti iš vieno tiekėjo, kitas tiekėjas negali pristatyti laiku.

UŽDUOTIS JUMS:

SUGALVOKITE BENT 3 RIZIKAS PATEIKTAI SITUACIJAI

1. vėluos veiklų įgyvendinimas
2. nepasieksite rezultatų (sportuoti gali mažiau žmonių)
3. reikės daugiau lėšų nei buvo numatyta biudžete

Rizika	Prevenciniai veiksmai
vėluos veiklų įgyvendinimas	Nusimatyti keletą tiekėjų, iš anksto apsiklausti ne tik dėl kainos, bet ir dėl pristatymo terminų
nepasieksite rezultatų (sportuoti gali mažiau žmonių)	Nusimatyti skirtingas sporto veiklas, kad dalis tikslinės grupės sportuotų be įrangos
reikės daugiau lėšų nei buvo numatyta biudžete	Nusimatyti alternatyvią įrangą.

KLAUSIMAI