



ŠVIETIMO  
MAINŲ  
PARAMOS  
FONDAS

# Sporto politikos formavimas

2020 09 24

Viktorija Malinauskienė  
Laura Jurkuvėnienė

# DOKUMENTAI

1. PSO fizinio aktyvumo veiksmų planas 2018-2030m.
2. 2021–2030 metų nacionalinis pažangos planas
3. Kitų šalių patirtis ir suformuluoti prioritetai

# PSO veiksmų planas „Aktyvesni žmonės sveikesniam pasauliui“



- Vizija: Aktyvesni žmonės sveikesniame pasaulyje
- Misija: Užtikrinti, kad visi žmonės galėtų naudotis saugia ir palankia aplinka bei įvairiomis fizinio aktyvumo galimybėmis kasdieniniame gyvenime, kaip priemonę pagerinti asmens ir bendruomenės sveikatą ir prisidėti prie visų tautų socialinio, kultūrinio ir ekonominio vystymosi.
- Tikslas: 15% santykinis suaugusiųjų ir paauglių fizinio neaktyvumo paplitimo sumažėjimas iki 2030 m.

## PSO tikslai

1. Socialinių normų ir požiūrio keitimas (Create active societies).
2. Aktyvios aplinkos kūrimas (Create active environments)
3. Žmonių aktyvumas (Create active people)
4. Aktyvių sistemų kūrimas (Create active systems)

# PSO tikslai: socialinių normų ir požiūrio keitimas

- Skatinama investuoti į viešinimo kampanijas, tyrimus, vertinimus, kurie leistų geriau suprasti fizinio aktyvumo svarbą ir ryšį su gerove bei sveikata.
- Ragina įgyvendinti reguliarias masinio dalyvavimo iniciatyvas bendruomeninėse erdvėse, skatinti nemokamas, malonias ir prieinamas fizinio aktyvumo patirtis.
- Specialistų kvalifikacijos tobulinimas – ypač sveikatos sektoriaus, tačiau juo neapsiribojant. Taip pat skatinama gerinti miesto planavimo, transporto, švietimo, turizmo, laisvalaikio, sporto specialistų supratimą apie fizinio judėjimo svarbą.

## PSO tikslai: aktyvios aplinkos kūrimas

- Skatinama investuoti į fiziniam aktyvumui palankios aplinkos sukūrimą ir išlaikymą, kad visi turėtų lygų priėjimą prie fiziniam aktyvumui reikalingų erdvių. Tai apima investicijas į susisiekimo sistemas (pvz., dviračių takus, šaligatvius, takus), viešąsias erdves miestuose ir vietos bendruomenėse (pvz., parkus), visuomeninius objektus (kad jie būtų pasiekiami ir patogūs pėstiesiems, dviratininkams).

## PSO tikslai: žmonių aktyvumas

- Skatinama kurti daugiau galimybių ir programų fiziniam aktyvumui palaikyti – asmenims, šeimoms, bendruomenei. Taip pat – visoms visuomenės grupėms (visų amžiaus grupių, lyčių, ypač atkreipiant dėmesį į pažeidžiamas grupes).
- Skatinti aktyvumą visais lygmenimis (pvz., bendruomenės, miestelio, miesto) ir visais gyvenimo atvejais (pvz., darbe, mokymo įstaigose poilsio metu).

## PSO tikslai: aktyvių sistemų kūrimas

- Skatinama kurti ir stiprinti fizinio aktyvumo visuomenėje lyderystę, valdymą, tarpsektorines partnerystes, sporto sektoriaus darbuotojų geresnes galimybes, taip pat informacines sistemas, siekiant mobilizuoti išteklius ir pagerinti šios politikos koordinavimą.



# PSO tikslų įgyvendinimo principai

1. Fizinis aktyvumas yra žmogaus teisė.
2. Lygybės principas - turi būti įvertinti tikslinių grupių skirtingi poreikiai, skirtingos galimybės, skirtingas amžius, ir t.t. .
3. Laikytis įrodymais grįsto požiūrio, tam kad būtų geriau suplanuojamos intervencijos.
4. Turi būti laikomasi proporcingumo principo – kad neaktyviausi visuomenės nariai ir tie, kurie patiria daugiausiai kliūčių, būtų labiausiai remiami.
5. Skirti daug dėmesio įsitraukimui – tai vienas iš geriausių būdų paskatinti požiūrio ir elgesio pokyčius. Taip pat įsitraukimas tuo požiūriu, kad fizinio aktyvumo politikoje dalyvauti turi visų sektorių, visų lygmenų institucijos, taip pat NVO, žiniasklaida ir verslo atstovai.
6. Svarbus sisteminis požiūris, nes žmogaus sveikata neatsiejama nuo beveik visų kitų politikos sričių.

## Ko mes ieškome?

1. Įvairovės fiziniam aktyvumui palaikyti (ne visiems yra svarbūs sportiniai pasiekimai);
2. Fizinio aktyvumo kiekvienam pagal galimybes (prioritetas vaikams ir jaunimui gali sukurti klaidingą įspūdį, kad sportas yra skirtas jauniems ir stipriems);
3. Tarpinstitucinio bendradarbiavimo;
4. Lyderystės;
5. Įsitraukimo.
6. ...



Laukiame Jūsų pasiūlymų ir pastebėjimų

**2021srf@smpf.lt**



Rožių al. 2  
03106 Vilnius

Tel. (8 5) 261 0592  
Faks. (8 5) 249 7137

info@smpf.lt  
www.smpf.lt