



ŠVIETIMO  
MAINŲ  
PARAMOS  
FONDAS

# Prioritetai ir specialieji kriterijai

2020-09-24

**Rasa Jančiauskaitė**  
Projektų koordinatore

# Strateginiai LR dokumentai

## 2021–2030 metų nacionalinis pažangos planas

- 2 strateginis tikslas – didinti gyventojų socialinę gerovę ir įtrauktį, stiprinti sveikatą ir gerinti Lietuvos demografinę padėtį.
- Uždavinys: 2.11. Skatinti sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo veiklas ir stiprinti psichologinį (emocinį) visuomenės atsparumą

## 2021–2030 m. sporto plėtros programa (projektas):

- 1 Problema: Per maža vaikų, dalyvavusių fizinį aktyvumą skatinančiose veiklose, dalis.
- Siekiant spręsti problemą, orientuojamasi į jos priežasčių sprendimą.

# PRIORITETAI

1. Pozityvių asmeninių nuostatų į viso gyvenimo fizinį aktyvumą, kaip sveikatos stiprinimo priemonę, diegimas;
2. Fizinio aktyvumo raštingumo (žinių ir įgūdžių) didinimas;
3. Atvirų bendruomeninių erdvių, esančių arti žmogaus, panaudojimas/pritaikymas fizinio aktyvumo didinimui, siekiant fizinio aktyvumo veiklas priartinti prie žmogaus kasdieninio gyvenimo;
4. Asmenys skatinami reguliariai (amžiaus grupei rekomenduojamu intensyvumu, vadovaujantis PSO\*) dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose, apimančiose ne mažesnę nei 3 mėnesių laikotarpį.

# 1. Pozityvių asmeninių nuostatų į viso gyvenimo fizinį aktyvumą, kaip sveikatos stiprinimo priemonę, diegimas;



2021–2030 m. sporto plėtros programa (projektas):

4. Neatnaujintas fizinio ugdymo turinys ir tikslai, nesukurtas fizinio raštingumo modelis visoms amžiaus grupėms (nuo kūdikio iki senjoro), nepakankama fizinio aktyvumo specialistų kvalifikacija ir trūksta specializacijos, švietimo fizinio aktyvumo tema.

PSO veiksmų plano 1 tikslas – socialinių normų ir požiūrio keitimas

## 2. Fizinio aktyvumo raštingumo (žinių ir įgūdžių) didinimas;



2021–2030 m. sporto plėtros programa (projektas):

4. Neatnaujintas fizinio ugdymo turinys ir tikslai, nesukurtas fizinio raštingumo modelis visoms amžiaus grupėms (nuo kūdikio iki senjoro), nepakankama fizinio aktyvumo specialistų **kvalifikacija** ir trūksta specializacijos, švietimo fizinio aktyvumo tema.

PSO veiksmų plano 1 tikslas – **socialinių normų ir požiūrio keitimas**

### 3. Atvirų bendruomeninių erdvių, esančių arti žmogaus, panaudojimas/pritaikymas fizinio aktyvumo didinimui, siekiant fizinio aktyvumo veiklas priartinti prie žmogaus kasdieninio gyvenimo;



2021–2030 m. sporto plėtros programa (projektas):

2. Skurdi fizinio aktyvumo infrastruktūra, neišnaudotos galimybės (parkų, pasivaikščiojimo, dviračių takų įrengimas ir kt.) neadaptuota infrastruktūra neįgaliesiems, kaimo vietovių vaikai turi ribotas galimybes dalyvauti popamokinėje veikloje (trūksta fizinio aktyvumo paslaugų pasiūlos, inventoriaus, vežiojimo, susisiekimo galimybių).

PSO veiksmų plano 2 tikslas: **aktyvios aplinkos kūrimas**

## 4. Asmenys skatinami reguliariai (amžiaus grupei rekomenduojamu intensyvumu, vadovaujantis PSO\*) dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose, apimančiose ne mažesnę nei 3 mėnesių laikotarpį. (1)



\*60 min. per dieną vaikams ir 150 min. per savaitę suaugusiems ([Global recommendations on physical activity for health, PSO](#))

2021–2030 m. sporto plėtros programa (projektas):

1. Neišnaudotos masinių renginių, festivalių galimybės skatinant fizinį aktyvumą, bendruomeniškumo stoka, **neišnaudotos visų amžiaus grupių sveikatinimo galimybės, skiriamas dėmesys tik tam tikrai amžiaus grupei**

5. Nuolat augantis **mokinių fizinis pasyvumas** (2016 metais Higienos instituto atlikto tyrimo duomenys parodė, kad fiziškai aktyvūs po pamokų (ne mažiau 60 minučių kasdien) yra 9,7 proc.).

6. Vaikų **turinčių antsvorio problemą** procento nuolatinis augimas (Lietuvoje 21 proc. vaikų turi antsvorio (įskaitant ir nutukimą)).

7. **Mokinių fizinių ypatybių lygio blogėjimas** (Lietuvos sporto universiteto mokslininkų atlikti tyrimai parodė, kad per pastaruosius 20 metų blogėjo Lietuvos mokinių beveik visų fizinių ypatybių lygis. Rezultatai įspėja apie ateityje padidėsiantį kiekį asmenų, sergančių širdies–kraujagyslių ligomis, nuo kurių mirštamumas ir šiuo metu yra didžiausias, o tuo pačiu ir apie didėsiąją ekonominę naštą valstybei);



**4. Asmenys skatinami reguliariai (amžiaus grupei rekomenduojamu intensyvumu, vadovaujantis PSO\*) dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose, apimančiose ne mažesnį nei 3 mėnesių laikotarpį. (2)**

PSO: Visos fizinio aktyvumo formos gali būti naudingos sveikatai, jei juo užsiimama **reguliariai**, pakankama jo trukmė ir intensyvumas. ([Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world](#))

PSO veiksmų plano 3 tikslas: žmonių aktyvumas



# **SPECIALIEJI KRITERIJAI**

1. Fizinio aktyvumo skatinimui naudojamos **informacinių komunikacinių technologijų (IKT) priemonės** (pvz., nuotolinės treniruotės, programėlių panaudojimas, vaizdo įrašai ir pan.) - 2 balai

2. Fizinio aktyvumo veiklose kartu dalyvauja **skirtingų kartų** atstovai arba **šeimoms** - 2 balai

3. Projektu prisidedama prie **socialinės įtraukties**: į fizinio aktyvumo veiklas įtraukiama ne mažiau kaip 25% dalyvių, patiriančių socialinę atskirtį\*\* ir dėl to turinčių mažiau galimybių dalyvauti tokiose veiklose - 2 balai

4. Skatinamas **darbuotojų** fizinis aktyvumas darbo vietoje, mažinant **sėdėjimo laiką** - 2 balai

5. Sporto projektu prisidedama prie skatinimo dalyvauti **savanoriškoje** sporto veikloje: savanoriai **prisideda** prie sporto projekto veiklų organizavimo (1 balas) arba savanoriai **patys vykdo** fizinio aktyvumo veiklas (2 balai);

6. Sporto projekte ne mažiau kaip 50 proc. dalyvių yra **vyresni kaip 65 m.** asmenys, kurie ne rečiau kaip 3 kartus per savaitę treniruoja **judesių koordinaciją ir pusiausvyrą** - 2 balai

7. Į sporto projekto veiklas įtraukiami **sporto autoritetai** kaip lektoriai, švietėjai, fizinio aktyvumo veiklų vedėjai - 2 balai

8. Projekto veiklos apima Lietuvos savivaldybes, kuriose yra itin mažas **suaugusiųjų fizinio aktyvumo rodiklis** (Kazlų Rūdos, Marijampolės, Kalvarijos, Telšių r., Vilniaus m., Mažeikių r., Birštono, Elektrėnų, Kretingos r., Visagino m., Anykščių r., Kupiškio r., Kauno m., Kauno r., Kaišiadorių r.) - 2 balai

9. Sporto projektu prisidedama prie **dvikryptės sportininkų karjeros plėtros** - 2 balai

## Siūlymai specialiesiems kriterijams

- Projektą remia savivaldybė, kurios teritorijoje bus įgyvendinamas projektas: su paraiška pateiktas savivaldybės mero ar administracijos direktoriaus pasirašytas raštas, kuriuo garantuojama, kad savivaldybė finansiškai prisidės prie projekto įgyvendinimo, jei bus skirtas finansavimas projektui.



# Ačiū už dėmesį, laukiame siūlymų!

**2021srf@smpf.lt**



Rožių al. 2  
03106 Vilnius

Tel. (8 5) 261 0592  
Faks. (8 5) 249 7137

info@smpf.lt  
www.smpf.lt